

Automne bleu 2021

*Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire*

**DU 4 AU 23
OCTOBRE**

Service municipal de la Maison des Aînés

2 rue de la Station (Annappes), 59650 Villeneuve d'Ascq

03 28 77 45 20 / aines@villeneuve-d-ascq.fr

Horaires : les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h et
le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Toutes les actualités de la Maison des Aînés :
villeneuve-d-ascq.fr/maison-des-aines

Retrouvez toutes les activités dans notre agenda en ligne :

villeneuve-d-ascq.fr/agenda



Conception : service Communication / Ville de Villeneuve d'Ascq

AUTOMNE 2021, revivre enfin ?

En cette année 2021, le service municipal des Aînés propose un Automne Bleu du 4 au 23 octobre 2021 qui s'aligne sur le programme national avec pour thème « Ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Cette thématique de la semaine bleue permettra à toutes et à tous de redécouvrir notre belle ville de Villeneuve d'Ascq d'une façon ludique tout en étant acteur et actrice de notre temps et bien sûr de nos loisirs.

Nous avons, en effet, tous des aspirations, une capacité à nous réaliser et à agir dans une pluralité de domaines spécifiques. C'est pourquoi, un panel d'activités et d'animations sur le territoire villeneuvois nous permettra de nous réapproprier notre territoire et de le redécouvrir.

Au programme, la visite des Musées, le city tour de la ville, un thé dansant et un spectacle de la groupe Hypnotic Cabaret et bien d'autres animations qui permettront à toutes et tous de profiter de la vie si la crise que nous venons de traverser ne connaît pas de rebond.

À cela, s'ajoute, bien sûr, les actions du service de la Maison des Aînés, les activités proposées par les bénévoles de l'Ablav, de l'Arpet sans oublier l'ensemble des clubs d'Aînés villeneuvois qui œuvrent dans le seul but de satisfaire les attentes de tous les Aînés.

La Ville de Villeneuve d'Ascq, via son service municipal des Aînés, met tout en œuvre pour que nous puissions nous épanouir, profiter de la vie, découvrir notre patrimoine local et, surtout, nous donner l'envie d'aller de l'avant malgré une crise sanitaire « qui n'en finit pas de finir ».

Que l'automne bleu 2021 nous apporte de la joie de vivre !



Valérie Quesne
adjointe aux Aînés et à la santé



Gérard Caudron
Maire de Villeneuve d'Ascq

DIVERTISSEMENT



Thé dansant Samedi 9 octobre

Venez-vous défouler, danser sur les rythmes de la Valse, du Tango, du Madison, du Paso-doble, du Cha-cha et autres danses musette !
Un moment de joie, de plaisir et de partage. La piste de danse est à vous...

 Salle Marianne (rue de la Station)

 Samedi 9 octobre, ouverture des portes à 13h30. Début du thé dansant à 14h.

 À partir de 1€ voir page 12 / A

 150 places



Allons au cabaret ! Samedi 23 octobre

Hypnotic Cabaret : un spectacle explosif, où la tendresse et l'humour rythment les histoires d'amour, dans une ambiance vive et colorée.
Vous allez être plongé au cœur de la culture indienne avec lumières tamisées et ombres chinoises. Venez découvrir le jeu de rôle des comédiens de cette troupe de spectacle.



 Espace Concorde (rue Carpeaux)

 Samedi 23 octobre, ouverture des portes à 14h30. Spectacle à 15h.

 À partir de 1€ voir page 12 / B

 300 places

CULTURE & DÉCOUVERTES

Atelier idées succulentes : création artistique sur différents supports **Lundis 4 & 11 octobre**

Venez réaliser des créations uniques, sur différents supports. Notre intervenante vous permettra de redécouvrir l'artiste qui se cache en vous.

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 **Lundis 4 et 11 octobre à 14h**

 **À partir de 3€ voir page 12 / C**

 **12 places**

Musée des Moulins **Lundis 4, 11 et 18 octobre**



La MDA vous propose, 3 dates de visite guidée du musée des moulins. Au programme la visite guidée du musée, la visite du moulin à farine et du moulin à l'huile. Un guide du musée vous fera découvrir ce site culturel de notre territoire.

 **rue Albert Samain**

 **Lundis 4, 11 et 18 octobre à 10h**

 **À partir de 1€ voir page 12 / E**

 **12 places**

Visite guidée du Musée de La Piscine à Roubaix **Mardi 5 octobre**

Le musée d'art et d'industrie André-Diligent est un musée de Roubaix qui présente des collections composées d'arts appliqués et de beaux-arts constituées à partir du XIX^e siècle comprenant des tissus, des pièces d'arts décoratifs, des sculptures, des peintures et dessins.

 **23 rue de l'Espérance à Roubaix**

 **Mardi 5 octobre à 9h45 pour un début de la visite à 10h.**

 **À partir de 1,20€ voir page 12 / D**

 **20 places**

Parc archéologique Asnapio : visites guidées **Mardi 5 & mercredi 6 octobre**



L'équipe du Parc archéologique vous propose 2 visites guidées du site au choix.

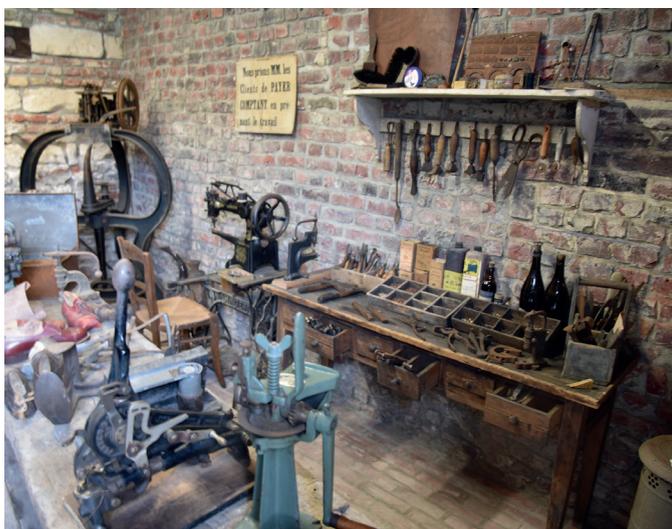
 **Asnapio - rue Carpeaux à Villeneuve d'Ascq**

 **Mardi 5 et mercredi 6 octobre à 10h**

 **Animation offerte**

 **12 places par visite**

Musée du Terroir Mardis 5 & 12 octobre



Nous vous proposons de redécouvrir la vie quotidienne des habitants du Nord de la France au début du XX^{ème} siècle dans un cadre atypique. Deux visites personnalisées pour vous.

 Musée du Terroir - 12 Carrière Delporte,
à Villeneuve d'Ascq

 Mardis 5 et 12 octobre à 14h

 Animation offerte

 16 places par séance

City tour de Villeneuve d'Ascq Jeudi 7 octobre

La Maison des Aînés vous propose de redécouvrir votre ville autrement.

Allons à la découverte des lieux insolites de la ville.

Visite en bus et à pied avec notre guide Jean-Pierre Mortier.

• **Circuit 1 : HDV, Cousinerie, Ascq et Haute-Borne**

• **Circuit 2 : Flers, Château, Breucq**

Atelier 2 : Visite d'exposition et atelier de gravure ou de collage Mercredis 6 & 13 octobre

Nous vous proposons la visite guidée de l'exposition « Voyages ». Encadrée par Stéphanie Jolivel, artiste plasticienne, cette exposition est réalisée dans le cadre des stages qu'elle propose. Entre Amiens, Arles ou encore la côte d'Opale, et le dessin, l'aquarelle ou encore la peinture, les adhérents voyageurs vous présenteront une sélection de travaux réalisés lors de ces stages avec des adultes et des aînés.

Cette visite sera suivie d'un atelier d'expression artistique qui laissera place à votre imagination et votre créativité.

• **Mercredi 6 octobre** : Visite d'exposition et **atelier gravure** sur Rhénalou autour d'un paysage urbain.

• **Mercredi 13 octobre** : Visite d'exposition et **atelier collage** d'après un paysage de nature

 Atelier 2 - Ferme Saint Sauveur, avenue du
Bois à Villeneuve d'Ascq

 Mercredis 6 et 13 octobre à 10h

 À partir de 0,8€ voir page 12 / F

 12 places par atelier



 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes
à Villeneuve d'Ascq

 Jeudi 7 octobre : circuit 1 à 10h,
circuit 2 à 14h

 À partir de 1€ voir page 12 / G

 40 places par circuit

Visite guidée du Vieux Lille Jeudi 7 octobre

Cette visite pédestre incontournable vous fera découvrir les monuments emblématiques lillois tels que le Palais Rihour, la Vieille Bourse, l'Opéra, la Cathédrale Notre-Dame de la Treille... Profitez-en pour vous imprégner de l'ambiance de cette ville réputée pour son art de vivre. Visite de la Cathédrale et de la Vieille Bourse en fonction des horaires d'ouverture

 Place Rihour face au palais Rihour à Lille

 Jeudi 7 octobre à 10h
Durée : environ 2h de marche
Pensez aux chaussures confortables !

 À partir de 1,20€ voir page 12 / H

 25 places



Visite de la Maison natale Charles de Gaulle (Lille) Jeudi 14 octobre

Allons redécouvrir la maison natale de Charles de Gaulle à Lille. Une visite guidée riche d'histoire de la famille et de l'enfance de Charles de Gaulle. Sans oublier la visite des espaces annexes et des projets hors les murs.

 9 rue Princesse à Lille

 Jeudi 14 octobre à 13h45 pour un début de la visite à 14h

 À partir de 1€ voir page 12 / I

 30 places

Mémorial d'Ascq Jeudi 14 octobre



Visite guidée du mémorial d'Ascq situé dans un ancien dispensaire. Le guide vous racontera l'événement du 1^{er} avril 1944 dans son contexte historique.

 Mémorial d'Ascq, 79 rue Mangin à Ascq

 Jeudi 14 octobre à 14h

 Animation offerte

 16 places

Visite guidée du LaM Visite guidée de l'exposition Giorgio Griffa. Merveilles de l'inconnu Vendredi 22 octobre

Avec une centaine d'œuvres (dessins et toiles de grandes dimensions) l'exposition invite à découvrir une figure majeure de la scène artistique italienne. La peinture de Griffa cultive une certaine indépendance et ambitionne, avec humilité, de revisiter des gestes « vieux de 30 000 ans ».

 Devant le LaM (1 allée du musée)

 Vendredi 22 octobre à 10h

 À partir de 0,6€ voir page 12 / J

 30 places

Visite guidée de la Villa Cavrois (Croix)



Jeudi 14 octobre

Redécouvrez le charme et l'histoire de cette villa Cavrois, classée monument historique depuis décembre 1990 et figure emblématique de l'architecte Robert Mallet-Stevens.

 60 avenue du Président John Fitzgerald Kennedy, à Croix

 Jeudi 14 octobre à 10h15, début de la visite à 10h30

 À partir de 1,4€ voir page 12 / K

 25 places

SPORT/SANTÉ/BIEN-ÊTRE

Aménager et adapter son logement

Lundis 4, 11 et 18 octobre

En partenariat avec l'association SOLIHA (Solidaires pour l'habitat) et une équipe de professionnels, la Maison des Aînés vous propose 3 ateliers autour de l'adaptation du logement face à la perte d'autonomie.

Une « maison témoin » mobile vous sera présentée lors du troisième atelier : elle vous permettra de découvrir les adaptations que vous pourriez réaliser dans votre logement. L'association SOLIHA vous accompagne dans ces démarches.

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 Lundis 4, 11 et 18 octobre à 14h

 Animation offerte

 12 places

Tournoi de bowling (Van Gogh) Mercredi 6 octobre

Venez participer à un tournoi de bowling, moment de détente et de jeux, dans un esprit convivial ! Quelques récompenses viendront valoriser les meilleurs joueurs du tournoi.



 Bowling Van-Gogh, 1 rue des Vétérans à Villeneuve d'Ascq

 Mercredi 6 octobre à 10h

 Paiement sur place (2,5€ + 2€ de location de chaussures)

 40 places

Ateliers cuisine



Lundi 18 octobre : cuisine corse

- Migliacci
- Tarte aux herbes
- Sauté de veau aux olives et à la sauge
- Fiadone

Mardi 19 octobre : menu portugais

- Bolo de caco
- Caldo verde
- Morue à la portugaise revisitée
- Pasteis de nata

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 Lundi 18 et mardi 19 octobre à 10h

 À partir de 3€ voir page 12 / L

 12 places par atelier



Journée découverte et balade en vélo le long de la voie verte (du Parc du Héron à Fretin)

Vendredi 22 octobre



Rendez-vous à 9h à la MDA pour un contrôle des vélos et des équipements de sécurité. Départ à 10h pour une balade vers le parc du Héron direction Fretin par la voie Verte. Retour prévu vers 13h30.

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 Vendredi 22 octobre à 9h, retour vers 13h30

 Animation offerte

 12 places

DÉVELOPPEMENT DURABLE :

APPRENEZ À FABRIQUER VOS PRODUITS DU QUOTIDIEN !

PRODUITS COSMÉTIQUES : lotion nettoyante et baume **Mardi 5 octobre**

Lancez-vous dans la fabrication de vos produits cosmétiques avec Sophie, qui vous fera découvrir de nouveaux ingrédients et vous apportera beaucoup de connaissances pratiques.

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 Mardi 5 octobre à 14h

 À partir de 0,5€ voir page 12 / M

 12 places

PRODUITS MÉNAGERS : lessive et nettoyant multi-usages **Mardi 12 octobre**

Vous allez découvrir les bases pour vous lancer dans la fabrication de vos produits ménagers. Sophie vous apportera la théorie nécessaire concernant les ingrédients essentiels et l'atelier vous permettra d'échanger entre participants !

 MDA, 2 rue de la Station, quartier Annappes à Villeneuve d'Ascq

 Mardi 12 octobre à 14h

 À partir de 0,5€ voir page 12 / N

 12 places

MULTIMÉDIA

APPRENEZ À UTILISER VOTRE OUTIL NUMÉRIQUE !



Lundis 6 & 13 octobre

Deux intervenants seront à votre disposition pour vous aider à utiliser votre outil numérique ! Nous vous proposons un accompagnement personnalisé sur une base de foire aux questions pour répondre à vos attentes sur les supports multimédia : téléphones portables, tablettes et ordinateurs.

 Foyer Delrue, rue de Wasquehal à Villeneuve d'Ascq

 Lundis 6 et 13 octobre de 9h30 à 12h30

 À partir de 1€ voir page 12 / O

 10 places par séance

JOURNÉES D'EXCURSION

La Maison des Aînés vous propose plusieurs escapades dans notre région des Hauts-de-France ainsi que dans les villes frontalières belges. Ce seront des moments de partage d'échanges et de découvertes ! Merci de prévoir des chaussures de marche adaptées.

Pour chaque excursion :

- **Rendez-vous Place de la République à 8h45 pour un départ à 9h**
[Attention : marché le mercredi, places de parking très limitées]
- **Retour vers 18h30**
- **60 places par excursion**
- **Les journées se font en toute autonomie. Notre conseil : former des groupes de 10 personnes pour bénéficier des tarifs groupes sur les entrées des différents sites et monuments.**

Arras Vendredi 8 octobre



Vous avez la possibilité de visiter sur place le Beffroi d'Arras, les douves d'Arras, les grandes places d'Arras, le palais des Beaux-Arts...

€ À partir de 5€ voir page 12 / P

Bruges (Belgique) Mardi 12 octobre

Direction Bruges, la « Venise du Nord » !
Plusieurs sites incontournables : visiter le beffroi, se promener le long du Quai du Rosaire, faire un tour en bateau, visiter la Basilique du Saint-Sang, aller au Musée de la frite, se promener à la plage...

€ À partir de 5€ voir page 12 / R

Tournai (Belgique) Mardi 19 octobre



Vous avez la possibilité de visiter plusieurs sites à caractère culturel : la Cathédrale Notre Dame de Tournai, le beffroi de Tournai, balade le long du canal, le Musée d'Histoire Naturelle et vivarium... sans oublier une bonne frite belge !

€ À partir de 3€ voir page 12 / Q

Saint-Amand-les-Eaux Vendredi 22 octobre

Le bus nous dépose près de la Grand Place.
Journée visite et découverte au programme :
- La visite de la Tour abbatiale, classée monument historique,
- La Grand Place : parée de pierre bleue,
- Le Casino Pasino de Saint Amand-les-Eaux,
- Les églises et cathédrales de la ville : église Notre Dame des Malades, Saint Jean-Baptiste etc.
La journée se déroule en autonomie, et vous pourrez manger le midi au restaurant du casino ou alors prévoir votre pique-nique.

€ À partir de 3€ voir page 12 / S

Modalités d'inscription

En raison de la situation sanitaire, le nombre de participants par atelier peut être limité, sauf pour les activités qui se déroulent en extérieur.

Pour cette raison, il vous est possible de **s'inscrire à deux activités ou sorties (à prioriser) en plus du thé dansant ou du spectacle.**

Le nombre de places disponibles (sous réserve de modifications et en fonction de l'évolution de la situation sanitaire) est de :

- Thé dansant : 150 places
- Spectacle « Allons au cabaret ! » : 300 places

La Maison des Aînés (MDA) propose **trois modes d'inscription** :

- Sur place à la MDA (2 rue de la Station, quartier Annappes)
- En ligne via le site de la Ville : villeneuveascq.fr/maisondesaines
- En déposant sa fiche d'inscription papier à la Maison des Aînés

L'inscription en amont de l'événement est obligatoire.

Votre facture vous sera donnée par l'intervenant(e) lors de l'atelier.

Tableau des tarifs des animations (selon votre revenu fiscal de référence)

		0 à 8900€	8901€ à 10417€	10418€ à 12744€	12745€ à 15527€	15528€ à 19255€	19256€ à 21777€	21778€ et +	Moins de 63 ans	Ext.
Thé dansant	A	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Allons au cabaret	B	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Idées succulentes	C	3,00€	4,50€	6,00€	7,50€	9,00€	10,50€	12,00€	13,50€	15,00€
La Piscine	D	1,20€	1,80€	2,40€	3,00€	3,60€	4,20€	4,80€	5,40€	6,00€
Musée des moulins	E	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Atelier 2	F	0,80€	1,20€	1,60€	2,00€	2,40€	2,80€	3,20€	3,60€	4,00€
City tour	G	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Vieux Lille	H	1,20€	1,80€	2,40€	3,00€	3,60€	4,20€	4,80€	5,40€	6,00€
Maison natale	I	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
LaM	J	0,60€	0,90€	1,20€	1,50€	1,80€	2,10€	2,40€	2,70€	3,00€
Villa Cavrois	K	1,40€	2,10€	2,80€	3,50€	4,20€	4,90€	5,60€	6,30€	7,00€
Atelier cuisine	L	3,00€	4,50€	6,00€	7,50€	9,00€	10,50€	12,00€	13,50€	15,00€
Cosmétiques	M	0,40€	0,60€	0,80€	1,00€	1,20€	1,40€	1,60€	1,80€	2,00€
Ménagers	N	0,40€	0,60€	0,80€	1,00€	1,20€	1,40€	1,60€	1,80€	2,00€
Multimédia	O	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Arras	P	4,00€	6,00€	8,00€	10,00€	12,00€	14,00€	16,00€	18,00€	20,00€
Tournai	Q	3,00€	4,50€	6,00€	7,50€	9,00€	10,50€	12,00€	13,50€	15,00€
Bruges	R	4,00€	6,00€	8,00€	10,00€	12,00€	14,00€	16,00€	18,00€	20,00€
St Amand Les Eaux	S	3,00€	4,50€	6,00€	7,50€	9,00€	10,50€	12,00€	13,50€	15,00€
Atelier couture*	1*	3,00€	4,50€	6,00€	7,50€	9,00€	10,50€	12,00€	13,50€	15,00€
Théâtre d'à côté*	2*	1,00€	1,50€	2,00€	2,50€	3,00€	3,50€	4,00€	4,50€	5,00€
Méliès*	3*	0,40€	0,60€	0,80€	1,00€	1,20€	1,40€	1,60€	1,80€	2,00€
Atelier Labofab*	4*	2,00€	3,00€	4,00€	5,00€	6,00€	7,00€	8,00€	9,00€	10,00€

* En attente de confirmation, se rapprocher de la Maison des Aînés.

Formulaire d'inscription

Tous ces événements
peuvent évoluer,
selon les directives
gouvernementales
liées à l'épidémie de Covid-19.

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

MAIL : _____ TÉL : _____

Vous avez la possibilité de vous s'inscrire à **deux activités** au choix (à prioriser : 1, 2)
en plus du thé dansant ou du spectacle (cocher l'un des deux)

Choix et priorité	Atelier	Date(s)	Horaires	Lieu	Tarifs (voir page 12)
DIVERTISSEMENT					
	Thé dansant	9 octobre	à p. de 13h30	Salle Marianne	A
	Allons au cabaret !	23 octobre	à p. de 14h30	Espace Concorde	B
CULTURE & DÉCOUVERTES					
	Atelier idées succulentes	4 octobre	14h	Maison des aînés	C
		11 octobre			
	Musée La Piscine	5 octobre	9h45	Musée La Piscine (Roubaix)	D
	Musée des Moulins	4 octobre	10h	Musée des moulins, rue Albert Samain (Villeneuve d'Ascq)	E
		11 octobre			
		18 octobre			
	Asnapio	5 octobre	10h	Asnapio, rue Carpeaux à Villeneuve d'Ascq	Gratuit
		6 octobre			
	Musée du Terroir	5 octobre	14h	Musée du Terroir, 12 carrière Delporte	Gratuit
		12 octobre			
	Atelier 2	6 octobre	10h	Ferme Saint Sauveur	F
		13 octobre	10h		
	City tour de Villeneuve d'Ascq / Circuit 1	7 octobre	10h	Maison des aînés	G
	City tour de Villeneuve d'Ascq / Circuit 2	7 octobre	14h	Maison des aînés	G
	Visite guidée du Vieux Lille	7 octobre	10h-12h	Place Rihour à Lille	H
	Mémorial d'Ascq	14 octobre	14h	Mémorial d'Ascq, 79 rue Mangin (Ascq)	Gratuit
	Maison Natale de Charles de Gaulle	14 octobre	13h45	9 rue Princesse à Lille	I
	LAM	22 octobre	10h	LAM, 1 allée du Musée à Villeneuve d'Ascq	J
	Villa Cavrois (Croix)	14 octobre	10h15	60 avenue du Président Kennedy, à Croix	K

SPORT / SANTÉ / BIEN-ÊTRE					
	Aménager et adapter son logement	4 octobre	14h	Maison des aînés	Gratuit
		11 octobre	14h		
		18 octobre	14h		
	Tournoi de bowling	6 octobre	10h	1 rue des Vétérans à Villeneuve d'Ascq	Paiement sur place
	Ateliers cuisine	18 octobre	10h	Maison des aînés	L
		19 octobre			
	Balade en vélo	22 octobre	9h - 13h30	Maison des aînés	Gratuit
DÉVELOPPEMENT DURABLE					
	Fabriquer ses produits cosmétiques	5 octobre	14h	Maison des Aînés	M
	Fabriquer ses produits ménagers	12 octobre	14h	Maison des Aînés	N
MULTIMÉDIA					
	Apprenez à utiliser votre outil numérique !	6 octobre	9h30 - 12h30	Foyer Delrue	O
		13 octobre	9h30 - 12h30	Foyer Delrue	O
JOURNÉES D'EXCURSION					
	Arras	8 octobre	8h45 - 18h30	Place de la République à Villeneuve d'Ascq	P
	Tournai	19 octobre			Q
	Bruges	12 octobre			R
	St Amand	22 octobre			S

Données personnelles :

Les informations recueillies vous concernant font l'objet d'un traitement destiné au service municipal des aînés de la ville de Villeneuve d'Ascq, dans le but de permettre les inscriptions ainsi que les échanges entre le service et les inscrits. Les données sont conservées pendant le temps nécessaire à l'organisation des animations. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à la déléguée à la protection des données, par courriel : dpo@villeneuedascq.fr.

Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher de la Maison des Aînés, rue de la Station (Annappes), 03 28 77 45 20, aines@villeneuedascq.fr





Villeneuve d'Ascq
Une ville en mouvement

FORUM DES AÎNÉS

15 et 16 octobre 2021 de 10h à 12h et de 14h à 18h
au complexe sportif du Palacium

**Entrée
libre**



Stands d'information

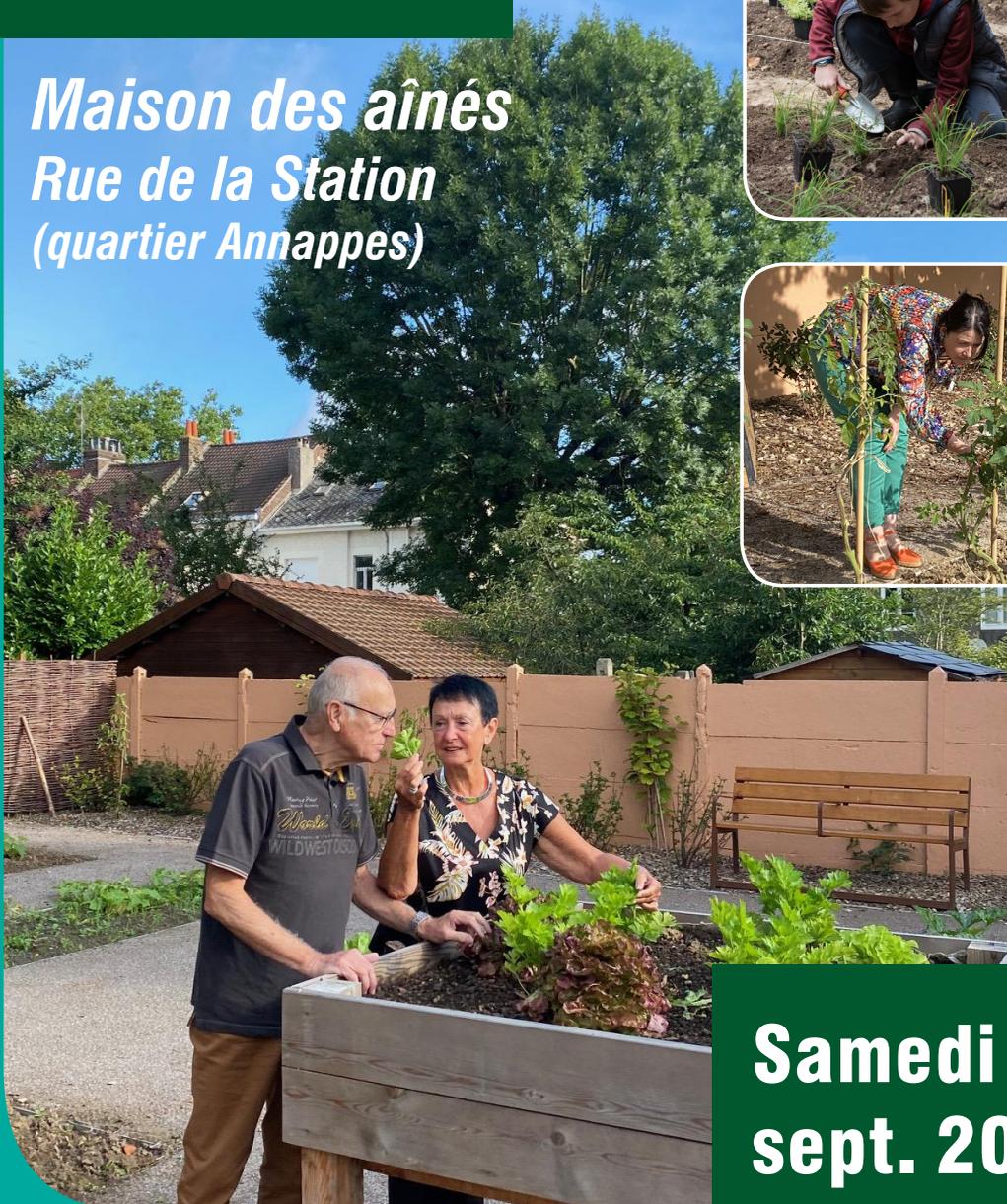
Activités
Loisirs
Santé
Logement...

Conférences en partenariat avec l'Université du Temps Libre

- **Les règles d'or en cuisine**
vendredi 15 octobre à 10h30
- **Sport et santé**
vendredi 15 octobre à 15h
- **L'espoir d'une vie longue et bonne :
les promesses de la science**
samedi 16 octobre à 10h30
- **Un toit à partager**
samedi 16 octobre à 15h

Inauguration du jardin partagé

*Maison des aînés
Rue de la Station
(quartier Annappes)*



**Samedi 25
sept. 2021
10h-17h**



Plus d'information : villeneuedascq.fr/maisondesaines

Maison des Aînés / 03 28 77 45 20 / aines@villeneuedascq.fr